KLOSTER TRIEFENSTEIN & GUT RALLIGEN

2027

Jahresprogramm



christusträger



Leben im Kloster Triefenstein, die CT-Weggemeinschaft

INHALT

DIE GASTGEBER S.3

ALS GAST ODER MITARBEITER S.4

IN TRIEFENSTEIN S.6

IN RALLIGEN S.7

JAHRESÜBERSICHT S.8

PROGRAMM TRIEFENSTEIN S.16

PROGRAMM RALLIGEN S.34

Fotos
Nora Henker: S.21 unten, S.33, S.40 / Eva Gogg: S.2, S.5, S.15, S.21 oben
Roadventures: S.43 / Michael Gibis: S.1, S.14, S.39



Die Gastgeber

Uns Christusträgern ist Gastfreundschaft wichtig. Wir wollen offen sein für Menschen und mit ihnen teilen, was uns an Glauben, Gaben und Gebäuden anvertraut ist. Wir wollen Räume schaffen und gestalten, in denen Menschen Gott begegnen können und auch sich selbst.

Zu den Christusträgern gehört ein großer Kreis von Freunden und Mitarbeitern. Gemeinsam wollen wir Triefenstein und Ralligen als Orte gestalten, an denen Gäste Annahme und Wertschätzung erfahren können.

Die Christusträger Bruderschaft ist eine ordensähnliche Kommunität innerhalb der evangelischen Kirche. Die Brüder leben, beten und arbeiten an drei verschiedenen Orten: Im Kloster Triefenstein (Unterfranken) sowie in Ralligen und in Zürich (jeweils Schweiz).

In Triefenstein lebt und arbeitet die Christusträger Weggemeinschaft an der Seite der Bruderschaft. Das sind junge Erwachsene, die als Familien, Ehepaare und Singles gemeinschaftlich leben.

Als Gast zu uns kommen

In unseren Gästehäusern in Triefenstein und Ralligen empfangen wir Gruppen und Einzelgäste. Außerdem laden wir zu Seminaren, Freizeiten und Stillen Tagen ein. Informationen über unsere aktuellen Angebote finden Sie in diesem Heft.

Zu Gast bei uns sind vor allem Familien- und Gemeindefreizeiten, Mitarbeiter- und Hauskreise. Gern bringen wir uns nach Absprache mit den Verantwortlichen der Gruppen bei der Programmgestaltung unserer Gäste mit ein. Wir wollen unseren Gästen einen Rahmen für Einkehr und Besinnung schaffen, für das Gespräch über Texte der Bibel und für Erholung.

Als Einzelgast

Nehmen Sie sich Zeit für das, was im Alltag oft zu kurz kommt. Ob beim Lesen, Spazierengehen, Nachdenken oder einfach beim Innehalten – im Kloster finden Sie Raum, um zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. Gemeinsame Mahlzeiten mit Hausgemeinschaft und anderen Gästen wechseln sich mit Mahlzeiten mit Selbstbedienung ab.

Mitleben & Mithelfen

Lassen Sie sich auf unseren Klosterrhythmus und unsere Hausgemeinschaft aus Brüdern, Weggemeinschaft und Mitarbeitenden ein. Wir freuen uns über Ihre tatkräftige Unterstützung in Hauswirtschaft, Küche oder Haus und Hof.

Halbtags mithelfen: Sie unterstützen uns einen halben Tag (Vormittag oder Nachmittag). Die übrige Zeit steht Ihnen zur freien Gestaltung offen. So erleben Sie das Klosterleben aus einer besonderen Perspektive und gestalten den Alltag auf Zeit mit.



Vollzeit mithelfen: Tauchen Sie für einige Tage ganz in das Leben des Klosters ein. Sie nehmen am gemeinsamen Tagesablauf teil und unterstützen uns dort, wo Hilfe gebraucht wird. Von 6:30 Uhr bis 18:00 Uhr erleben Sie das Klosterleben mit seinen vielfältigen Aufgaben, Begegnungen und gemeinsamen Zeiten aus nächster Nähe.

Ein Helfereinsatz kann ein paar Tage, Wochen oder auch Monate dauern.

Bei einer ganztägigen Mitarbeit entstehen keine Kosten. Helfern, die nur einen halben Tag mitarbeiten, berechnen wir in Triefenstein 32€ bzw. in Ralligen 30-35 CHF pro Tag. Es ist auch möglich für einen längeren Zeitraum als Helfer bei uns mitzuleben. Dies kann in der Form von FSJ, BFD oder IJFD (Ralligen) erfolgen, in Einzelfällen auch als diakonischer Helfer.

In Triefenstein

Wenn Sie als Gast nach Triefenstein kommen wollen, wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Kloster Triefenstein
Gästebüro
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein
Tel +49.9395.777.110
Mail gaeste@kloster-triefenstein.de

Wenn Sie zum Mitarbeiten nach Triefenstein kommen wollen, dann wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Kloster Triefenstein
Helferbüro
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein
Tel +49.9395.777.113
Mail mithelfen@kloster-triefenstein.de

WEGBESCHREIBUNG TRIEFENSTEIN

mit dem Auto — Autobahn A3 *Frankfurt – Nürnberg*, Ausfahrt Marktheidenfeld, in Richtung Marktheidenfeld, nach ca. 1 km rechts abbiegen Richtung »*Markt Triefenstein*«. Diese Straße führt nach 3 km direkt am Kloster Triefenstein vorbei.

mit öffentlichen Verkehrsmitteln — Vom Bahnhof Würzburg mit der Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld fahren, Ausstieg an der Station »*Erlenbach Rathaus*«.
Vom Bahnhof Lohr mit der Buslinie 630 nach Marktheidenfeld. (*Infos und Fahrplanauskunft: wvv.de*). In Erlenbach, Marktheidenfeld und vom Bahnhof Wertheim können wir Sie *nach vorheriger Absprache* abholen.

In Ralligen

Wenn Sie als Gast oder zum Mitarbeiten nach Ralligen kommen wollen, wenden Sie sich bitte an:

Christusträger Communität
Gut Ralligen am Thunersee
Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen
Tel +41.33.252.20.30
Mail ralligen@christustraeger.org

WEGBESCHREIBUNG RALLIGEN

mit dem Auto — Autobahn *Bern – Thun*, Ausfahrt Thun-Nord; Sie fahren nach Thun hinein, immer in Richtung Gunten *(nicht Spiez)*. Weiter geht es dem See entlang, bis nach der Ortschaft Gunten das Ortsschild Merligen steht. Hier biegen Sie links ab auf unser Gelände.

mit der Bahn — Strecke *Bern – Thun*. Vom *Bahnhofplatz Thun* fährt vom Perron A der Linienbus NR. 21 Richtung *Beatenbucht - Interlaken*. Die Haltestelle »*Ralligen*« kommt nach der Ortschaft Gunten und wird im Bus angezeigt. Der Bus hält nur, wenn Sie es per Knopfdruck verlangen.

Weitere Informationen über unsere Gemeinschaften, Gästehäuser und zu unseren Angeboten finden Sie auf unseren Homepages:
christustraeger.org · kloster-triefenstein.de



KLOSTER TRIEFENSTEIN



GUT RALLIGEN

DEZEMBER 26

Kloster to go
DI 29. DEZEMBER 2026 –
SA 02. JANUAR 2027

JANUAR

Auszeittage in Ralligen
MO 11. – FR 15. JANUAR 2027

Erste Hilfe für psychische Gesundheit
DO 14. – SO 17. JANUAR 2027

Schneeschuhwanderwoche
SO 17. – SA 23. JANUAR 2027

Führen & Familie leben
FR 22. – SO 24. JANUAR 2027

FEBRUAR

Open House für alle Generationen
FR 05. – MI 10. FEBRUAR 2027

Männer suchen Gott I
DO 11. – SO 14. FEBRUAR 2027

Die Brille der Dankbarkeit
DO 18. – SO 21. FEBRUAR 2027

Wochenende für Verwitwete
FR 19. – SO 21. FEBRUAR 2027

Ora et labora
MO 22. – FR 26. FEBRUAR 2027

MÄRZ

Fasteneinkehr
SA 06. – SA 13. MÄRZ 2027

Meinen Rhythmus finden
DO 11. – SO 14. MÄRZ 2027

Hoffnung blüht auf
MO 15. – FR 19. MÄRZ 2027

Ora et labora
MO 15. – FR 19. MÄRZ 2027

Männer suchen Gott II
DO 18. – SO 21. MÄRZ 2027

Ostern erleben
DO 25. – MO 29. MÄRZ 2027

Open House für Familien mit jungen Kindern
MI 31. MÄRZ – SO 04. APRIL 2027

APRIL

Gott sucht Männer
DO 8. – SO 11. APRIL 2027

Verzeihen Sie bitte!
FR 9. – SO 11. APRIL 2027

Triefenstein Brass
FR 9. – SO 11. APRIL 2027

Vater-Kind-Wochenende
FR 16. – SO 18. APRIL 2027

MAI

Gott ist gegenwärtig,
alles in uns schweige
FR 14. – DI 18. MAI 2027

Open House I
FR 14. – DI 18. MAI 2027

Einkehr- und Wanderwoche
MO 31. MAI – SA 05. JUNI 2027

JUNI

Wäre doch gelacht …
MI 9. – SO 13. JUNI 2027

Run Retreat
FR 11. – SO 13. JUNI 2027

JULI

Singe, mein Herz, für das Leben
FR 16. – SO 18. JULI 2027

Ob Vertrauen sich lohnt?
DO 22. – SO 25. JULI 2027

Open House für alle Generationen
DO 22. – SA 31. JULI 2027

Gemeinschaft Leben
FR 30. JULI – SO 1. AUGUST 2027

AUGUST

Triefensteiner Jugendfreizeit
MO 2. – SO 8. AUGUST 2027

Open House II
MI 4. – SO 8. AUGUST 2027

Kunst im Kloster
MO 9. – SO 15. AUGUST 2027

Open House für Familien mit jungen Kindern
MI 11. – SA 21. AUGUST 2027

Open House für alle Generationen
SA 28. AUGUST – SO 05. SEPTEMBER 2027

SEPTEMBER

Nichts ist beständig unter der Sonne
FR 24. – SO 26. SEPTEMBER 2027

Dein Wort ist ein Licht auf meinem Weg
MI 29. SEPTEMBER – SO 3. OKTOBER 2027

OKTOBER

Verwurzelt in Gott
FR 8. – SO 10. OKTOBER 2027

Die dunkle Nacht der Seele – ein Weg mit Gott
MO 11. – SA 16. OKTOBER 2027

In der Stille angekommen
DO 14. – SO 17. OKTOBER 2027

Ladies Weekend
FR 15. – SO 17. OKTOBER 2027

Letzte Hilfe Kurs
FR 22. – SO 24. OKTOBER 2027

Komm und sieh
MO 25. – SA 30. OKTOBER 2027

Meine Glaubensreise
FR 29. OKTOBER – MO 1. NOVEMBER 2027

NOVEMBER

Open House für alle Generationen
DI 02. – SA 06. NOVEMBER 2027

Kreatives Seminar
FR 19. – SO 21. NOVEMBER 2027

Gott ist gegenwärtig,
alles in uns schweige
FR 19. – DI 23. NOVEMBER 2027

Einkehrtage im Advent
DI 23. – SO 28. NOVEMBER 2027

Karmelitische Exerzitien
DI 23. – SO 28. NOVEMBER 2027

DEZEMBER

Kloster to go
FR 3. – SO 5. DEZEMBER 2027

Wochenende zum 2. Advent
FR 3. – SO 5. DEZEMBER 2027

Kloster to go
MI 29. DEZEMBER 2027 –
SO 2. JANUAR 2028

Wir laden herzlich ein
zu folgenden Veranstaltungen
im Kloster Triefenstein



Die Brille der Dankbarkeit
DO 18. FEBRUAR 2027 / 19.30 UHR
Lesung mit Sabine Langenbach

Die Liebe zum Leben und alle ihre Freunde
MI 24. MÄRZ / 19.30 UHR
Musik und Poesie mit Jelena Herder

Osterweg für die ganze Familie
KARFREITAG & KARSAMSTAG
26. & 27. MÄRZ 2027 / 14 BIS 18 UHR

Verzeihen Sie bitte!
FR 9. APRIL / 19.30 UHR
Wie wir lernen mit uns und anderen gnädiger zu sein.
Konzertlesung mit Fabian Vogt

Triefensteintag
SA 10. JULI

Was mein Leben reich macht
FR 15. OKTOBER / 19.30 UHR
Eine Entdeckungsreise jenseits des Tellerrands.
Konzert mit Werner Hucks & Christoph Zehendner

Dornen und Disteln
SA 30. OKTOBER / 19.30 UHR
Konzert mit Albert Frey

Alle Infos zu Veranstaltungen
finden Sie hier: kloster-triefenstein.de







KLOSTER TRIEFENSTEIN

Erste Hilfe für psychische Gesundheit

DO 14. – SO 17. JANUAR 2027

Kurs zum Umgang mit psychisch erkrankten Menschen im persönlichen Umfeld (MHFA-Kurs).
Wie erkenne ich psychische Störungen bei nahestehenden Menschen und reagiere angemessen, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht?
Dieser Ersthelfer-Kurs (mit Zertifikat) verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert ausgrenzendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit. Voraussetzung für die Teilnahme ist psychische Stabilität und ein Mindestalter von 18 Jahren. (*MHFA bedeutet Mental Health First Aid.)*

Mit: *Dr. med. Oliver Dodt*

Führen & Familie leben

FR 22. – SO 24. JANUAR 2027

Einkehrtage für Führungskräfte.
Wer führt, fühlt sich oft hin- und hergerissen: Die vielfältigen Anforderungen im Beruf, in der Familie und im Ehrenamt verlangen häufig mehr Zeit und Kraft, als der Tag Stunden hat. Wir wollen uns in überschaubarer Runde über diese Spannung und unsere Erfahrungen damit austauschen. Inspiriert werden wir durch biblische Impulse und Zeit zu stiller Betrachtung, im Gespräch und beim liturgischen Gebet mit den Brüdern der Christusträger.

Mit: *Friederike (Finanzbuchhalterin) und Ingo Rust (Erster Bürgermeister und Staatssekretär a.D.), Ingrid und Christoph Zehendner*

Männer suchen Gott I

DO 11. – SO 14. FEBRUAR 2027

Tage der Besinnung und des Gesprächs.
Können Wüstenerfahrungen zu Reifungszeiten werden? Jesus lebt es uns vor. Gemeinsam wollen wir in den Herausforderungen unseres Lebens gute Wege suchen.
Im Hören auf die Wegweisung Jesu, im Austausch miteinander und mit Gott, geben diese Tage die Gelegenheit, neue Schritte im Glauben zu bedenken und zu wagen.

Mit: *Frieder Gutscher, Stefan Hucke*

Die Brille der Dankbarkeit

DO 18. – SO 21. FEBRUAR 2027

Leichter leben mit neuem Blick.
Wer dankbar durchs Leben geht, tut sich etwas Gutes. Aber diese Einstellung fällt manchmal gar nicht so leicht. Ein verlängertes Wochenende lang wollen wir darüber nachdenken, was Dankbarkeit auslösen kann und wie wir Dankbarkeit als Haltung einüben können. Inspiriert werden wir dabei durch biblische Impulse, Referate, praktische Übungen und beim liturgischen Gebet mit den Brüdern der Christusträger.

Mit: *Sabine Langenbach (Autorin & Journalistin)*

Ora et labora

MO 22. – FR 26. FEBRUAR 2027
MO 15. – FR 19. MÄRZ 2027

Frühjahrsputz für Haus und Herz.
Beim Frühjahrsputz verbinden wir praktisches Tun mit geistlicher Einkehr. Gemeinsam bringen wir das Kloster in Ordnung, nehmen an den Gebetszeiten der Christusträger teil und schaffen Raum für Austausch und Besinnung.
Ein paar Tage zum Mithelfen, Auftanken und Eintauchen in den klösterlichen Alltag. Der Aufenthalt ist flexibel von Montag bis Freitag möglich und kann nach Rücksprache bis Sonntag verlängert werden.

Mit: *Birgit Abel, das Triefensteiner Reinigungsteam und die Christusträger*

Meinen Rhythmus finden

DO 11. – SO 14. MÄRZ 2027

Zeit haben für mich selbst und für Gott.
In einer überschaubaren Gruppe wollen wir darüber sprechen, was uns überfordert und wie wir lernen können, gesund und selbstbewusst damit umzugehen. Und wir wollen einander dazu helfen, einen gesunden Lebensrhythmus zu entdecken und zu leben.

Mit: *Anne Scharpf (Gesundheitstrainerin), Jürgen Scharpf (Coach und Burnout-Berater), Ingrid und Christoph Zehendner*

Männer suchen Gott II

DO 18. – SO 21. MÄRZ 2027

Tage der Besinnung und des Gesprächs.
Können Wüstenerfahrungen zu Reifungszeiten werden? Jesus lebt es uns vor. Gemeinsam wollen wir in den Herausforderungen unseres Lebens gute Wege suchen. Im Hören auf die Wegweisung Jesu, im Austausch miteinander und mit Gott, geben diese Tage die Gelegenheit, neue Schritte im Glauben zu bedenken und zu wagen.

Mit: *Frieder Gutscher, Stefan Hucke*

Verzeihen Sie bitte!

FR 9. – SO 11. APRIL 2027

Wie wir lernen, mit uns selbst und anderen gnädiger zu sein:
Müssen wir eigentlich immer Recht behalten und perfekt sein? Wie wäre es, wenn wir stattdessen ein bisschen gnädiger wären mit den anderen, aber auch gnädig mit uns selbst? Fabian Vogt ist überzeugt: Vergeben kann man lernen. Auf unterhaltsame und humorvolle Weise entfaltet er seine Argumente und lädt ein zum Schmunzeln, Nachdenken und Umdenken.

Mit: *Fabian Vogt (Schriftsteller, Kabarettist, Theologe), Christoph und Ingrid Zehendnder*





Triefenstein Brass

FR 9. – SO 11. APRIL 2027

Bläserfreizeit.
Gemeinsam wollen wir quer durch verschiedene Epochen Werke für Blechbläserensembles erarbeiten und als Abschluss der Freizeit einen Gottesdienst gestalten. Posaunenchorbläser und Bläser die transponierend lesen (Orchesterschreibweise) sind gleichermaßen willkommen.

Mit: *Jürgen Förster (Musiklehrer), Br. Gustav Fluck, Br. Christian Hauter*

Vater-Kind-Wochenende

FR 16. – SO 18. APRIL 2027

Raus aus dem Alltag – Rein ins Abenteuer.
Im Kloster Triefenstein erleben Väter und ihre Kinder ein Wochenende voller Entdeckungen, Action und gemeinsamer Herausforderungen: draußen unterwegs sein, etwas wagen, lachen, bauen und gemeinsam stark werden. Gestaltet von Vätern der Christusträger-Weggemeinschaft mit ihren Kindern entsteht ein echtes Abenteuer. Zwischendurch gibt es Ruhe, geistliche Impulse und Zeit füreinander im besonderen Rahmen des Klosters.

Mit: *Marco Gogg (Christusträger Weggemeinschaft) und Team*

Gott ist gegenwärtig, alles in uns schweige

FR 14. – DI 18. MAI 2027

Kontemplative Exerzitien mit dem Jesusgebet I.
Die Gegenwart Gottes wahrnehmen in uns und in allem, was uns begegnet: Der Übungsweg zum Jesus-Gebet nach Franz Jalics lädt uns zum inneren Lauschen ein. Zeiten gemeinsamer Stille, Spaziergänge in der Natur, thematische Impulse und leichte Übungen zur Körperwahrnehmung. Durchgehendes Schweigen und Einzelbegleitung unterstützen uns ebenso wie der Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

Mit: *Br. Schorsch Westermayer, Karin und Armin Baltruschat*

Open House I

FR 14. – DI 18. MAI 2027

Ein Angebot für alle Generationen:
Das Kloster ist offen für alle, die einfach mal die Seele baumeln lassen möchten. Kinder, Teens und Erwachsene sind eingeladen, miteinander Zeit zu verbringen: Grillabend im Innenhof, Badetag am Klostersee, Wanderung oder Kreativ-Aktionen – all das ist möglich. Außerdem bieten wir Impulse zum Glauben und Leben für Erwachsene. Und bei Spiel, Spaß und Geschichten von Jesus kommen auch unsere jungen Gäste auf ihre Kosten.

Mit: *Team der Christusträger Weggemeinschaft*

Wäre doch gelacht …

MI 9. – SO 13. JUNI 2027

Kreatives Seminar.
Heiterkeit, Vergnügen, Lebenslust – wo sind sie geblieben? Zu oft sind wir schwermütig und griesgrämig. So machen wir uns und anderen das Leben schwer. Dabei geht mit Humor doch alles besser, oder? Wir wollen es wieder entdecken – das Lachen, das die Furcht vertreibt, die Freude, die trotz allem bleibt, den leichten Sinn, der sich selbst nicht zu ernst nimmt. Gottes Geist steht dafür. Wir wollen uns dazu neu von ihm anstecken lassen und dabei kreativ, schwungvoll und ausgelassen sein (oder werden).

Mit: *Ingrid Zehendner (Kunsttherapeutin), Inge Lehrbach-Bähr (Diakonin)*

Run Retreat

FR 11. – SO 13. JUNI 2027

Laufen stärkt unser Herz – wir atmen durch. Laufen reguliert unseren Stoffwechsel – wir finden Balance. Beim Run Retreat in und um das Kloster Triefenstein, verbinden wir sportliche Herausforderungen mit geistlichen Momenten. Neben dem aktiven Sporttreiben und Gemeinschaftszeiten, gönnen wir unserem Körper und unserem Geist Phasen der Ruhe und des Gebets.

Mit: *Timo Bäcker (Sportwissenschaftler, Christusträger Weggemeinschaft) und Martin Kloska*

Singe, mein Herz, für das Leben

FR 16. – SO 18. JULI 2027

Singfreizeit.
Mit »Herz und Mund« werden wir neue geistliche Lieder einüben, die uns im Alltag begleiten können. Es sind keine speziellen musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Alle sind willkommen, die Freude am Singen haben und Erfahrungen mit der eigenen Stimme im Zusammenklang mit anderen Stimmen machen möchten.

Mit: *Christine und Frieder Gutscher, Anne und Martin Henker*

Ob Vertrauen sich lohnt?

DO 22. – SO 25. JULI 2027

Ein Kurs von Stufen des Lebens.
Die Grundfrage im Leben Abrahams beschäftigt uns bis heute: Ob Vertrauen sich lohnt? Für den einen hat sich der Einsatz von Vertrauen gelohnt. Es war die einzige Chance, seinen begrenzten Raum von Angst und Zweifel zu verlassen und Neues zu riskieren. Eine andere macht die Erfahrung, dass ihr Vertrauen bitter enttäuscht wurde. Wir wollen anhand von Abrahams Lebensgeschichte das Geheimnis des Vertrauens buchstabieren.

Mit: *Isabel Prinzessin zu Löwenstein, Ingrid Zehendner (Kunsttherapeutin)*

Gemeinschaft Leben

FR 30. JULI – SO 1. AUGUST 2027

Austausch. Inspiration. Vernetzung.
Wie gelingt Leben in Gemeinschaft heute? Zu diesem Wochenende sind Menschen eingeladen, die in Gemeinschaft leben oder sich dafür interessieren. Ob Familiengemeinschaft, Nachbarschaftsprojekt, evangelische Kommunität oder Ordensgemeinschaft: Im Mittelpunkt stehen Austausch und gegenseitige Inspiration. Impulse, Gespräche und Begegnungen eröffnen neue Perspektiven und ermöglichen Vernetzung mit anderen auf ähnlichem Weg.

Mit: *Team der Christusträger*

Triefensteiner Jugendfreizeit

MO 2. – SO 8. AUGUST 2027

In einer Woche das Kloster beleben:
Erlebe echten Glauben und starke Gemeinschaft. In Lobpreis, Gesprächen, Gebet und Gottesdiensten kannst du Gott begegnen, dich selbst besser kennenlernen und im Glauben wachsen. Dazu gibt's Action und Kreativität: Spiele, Workshops, Ausflüge und abwechslungsreiche Abende. Und natürlich Raum für Musik, Sport, Kreatives oder einfach zum Durchatmen.

Mit: *Miriam Müller, Andreas Gebert und das Jugendfreizeit-Team*

Open House II

MI 4. – SO 8. AUGUST 2027

Ein Angebot für alle Generationen:
Das Kloster ist offen für alle, die einfach mal die Seele baumeln lassen möchten. Kinder, Teens und Erwachsene sind eingeladen, miteinander Zeit zu verbringen: Grillabend im Innenhof, Badetag am Klostersee, Wanderung oder Kreativ-Aktionen – all das ist möglich. Außerdem bieten wir Impulse zum Glauben und Leben für Erwachsene. Und bei Spiel, Spaß und Geschichten von Jesus kommen auch unsere jungen Gäste auf ihre Kosten.

Mit: *Team der Christusträger Weggemeinschaft*

Kunst im Kloster

MO 9. – SO 15. AUGUST 2027

Was passiert, wenn ein spiritueller Ort seine Tore öffnet für Kunst, Kreativität und Ausdruckskraft?
Teilnehmende entscheiden sich bei ihrer Anmeldung für einen Kurs, wie zum Beispiel Kalligrafie, Malerei oder experimentelle Drucktechniken. In einer kleinen Gruppe werden die bisherigen Erfahrungen mit der gewählten Technik vertieft und erweitert. Gerahmt wird das Programm mit Angeboten, um Spiritualität kennenzulernen,
zu entfalten und mit Kunst in Begegnung zu bringen.
Erfahrene Kunstschaffende und kreative Laien sind gleichermaßen willkommen.

Mit: *Team der Christusträger Weggemeinschaft und einige Künstler und Künstlerinnen*

Nichts ist beständig unter der Sonne

FR 24. – SO 26. SEPTEMBER 2027

Jüdisch-christliche Bibellektüre: Das Buch Kohelet als Lebensleitfaden.
»Alles hat seine Zeit« ist eine bekannte Aussage des Predigers. Allzu oft wurde dieses Buch als pessimistisch verstanden. Dennoch ist es in den Kanon der biblischen Texte eingegangen. Welche weise Einsicht mag dort zu finden sein? In diesem Seminar wenden wir uns dem Buch mit einem frischen Blick zu. Durch achtsames Lesen und mit Hilfe rabbinischer Kommentare werden wir erarbeiten, wie Kohelet ein Leitfaden sein kann für ein Leben in einer Welt ohne Beständigkeit.

Mit: *Rabbi Markus Lange, Dr. Ursula Silber, Br. Christian Hauter*

Dein Wort ist ein Licht auf meinem Weg

MI 29. SEPTEMBER – SO 3. OKTOBER 2027

Wandereinkehrzeit: Tage zum Hören, Wandern und Beten.
Wir wollen uns einüben ins Hören auf Gott durch Impulse im Unterwegssein und in Zeiten persönlicher Stille. Morgens hören wir auf die Worte der Bibel und an den Nachmittagen wandern wir im schönen Spessart.

Mit: *Ilona und Jochen Englert, Br. Siegfried Winkler*

Verwurzelt in Gott

FR 8. – SO 10. OKTOBER 2027

Von der leisen Sehnsucht in dir, mit Gott verbunden zu sein:
Es wird persönlich – Dorothea Bäcker und Daniel Gruber nehmen dich in ein Wochenende voller Leichtigkeit und Tiefgang mit hinein. Beide kennen die Sehnsucht und das Erleben, bei Gott verwurzelt zu sein. Beide kennen die Realität, dass es oft nicht ganz so einfach ist. Sie wollen dir mit spannenden Impulsen, geistlichen Übungen und angeleiteten Reflektionszeiten einen Boost für deinen Alltag mitgeben. Wir wünschen uns, dass du Gott erlebst, heilsam und befreiend.

Mit: *Daniel Gruber (ehem. Gebetshaus-Leiter & CVJM-Sekretär), Doro Bäcker (CT-Weggemeinschaft)*

In der Stille angekommen

DO 14. – SO 17. OKTOBER 2027

Auf der Suche nach dem Abenteuer Stille.
In der Atmosphäre des Klosters, eingerahmt von den Tagzeitengebeten der Brüder der Christusträger, wollen wir einüben, wie man langsam und gelassen werden kann. Wir laden dazu ein, Zeit mit Gott zu verbringen und bei ihm zur Ruhe zu kommen. Dabei lassen wir uns anstecken und inspirieren von Texten, Liedern, Bildern, biblischen Impulsen und einem Konzert.

Mit: *Ingrid und Christoph Zehendner, Sr. Marlies Arbert (Steppenblüte Communität), Esther und Werner Hucks (Musiker)*

Ladies Weekend

FR 15. – SO 17. OKTOBER 2027

Luft holen für Frauen zwischen 20 und 45 Jahren.
Für Frauen, die Luft holen und Abstand wollen von den Baustellen ihres Alltags und dabei andere Frauen treffen möchten. Mit Impulsen, Gesprächen, Zeit für Stille, Beieinandersein, Draußensein und Kreativsein. Mit der Möglichkeit, die Zeit für sich zu nutzen, wie es gerade passt, und dadurch Gott Raum zu geben und mit neuer Kraft und Inspiration gefüllt zu werden.

Mit: *Eva Gogg (Christusträger Weggemeinschaft), Johanna Schwarz (Jugendreferentin)*

Letzte Hilfe Kurs

FR 22. – SO 24. OKTOBER 2027

Am Ende wissen, wie es geht.
Wir vermitteln das »kleine 1x1 der Sterbebegleitung«: das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende. Außerdem haben wir an diesem Wochenende Zeit zum Austausch, zur Vertiefung der Themen – ergänzt mit biblischen Impulsen.

Mit: *Ilona Englert, Ingmar Hornke*

Meine Glaubensreise

FR 29. OKTOBER – MO 1. NOVEMBER 2027

Unterwegs zu einem ganzheitlichen Glaubensleben.
Welche Formen, Strömungen und Quellen haben mein Glaubensleben bisher geprägt? Was will ich behalten? Was möchte ich hinter mir lassen? Liturgie und Tradition, Lobpreis und Jesus-Frömmigkeit, auch Schöpfungsspiritualität und andere Faktoren können einander ergänzen. Wir beschäftigen uns mit diesen Fragen in Liedern, autobiographischen Berichten, in der Stille, in Meditation und im Austausch, in den Gebetszeiten der Brüder der Christusträger und bei einem Konzert mit Albert Frey.

Mit: *Albert Frey (Autor und Singer-Songwriter), Christoph und Ingrid Zehendner*

Gott ist gegenwärtig, alles in uns schweige

FR 19. – DI 23. NOVEMBER 2027

Kontemplative Exerzitien mit dem Jesusgebet II.
Die Gegenwart Gottes wahrnehmen in uns und in allem, was uns begegnet: Der Übungsweg zum Jesus-Gebet nach Franz Jalics lädt uns zum inneren Lauschen ein. Zeiten gemeinsamer Stille, Spaziergänge in der Natur, thematische Impulse und leichte Übungen zur Körperwahrnehmung. Durchgehendes Schweigen und Einzelbegleitung unterstützen uns ebenso wie der Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

Mit: *Br. Schorsch Westermayer, Karin und Armin Baltruschat*

Einkehrtage im Advent

DI 23. – SO 28. NOVEMBER 2027

Fürchte dich nicht!
Einkehr halten im Advent, in der Zeit der Erwartung, bevor der Weihnachtstrubel losgeht. Liturgische Gebetszeiten, Impulse zu einem biblischen Text und eine Zeit des Schweigens am Abend strukturieren diese Tage. Dazwischen bleibt viel freie Zeit zur eigenen Gestaltung. Der Kursleiter
Dr. Markus Lerchi, Naturwissenschaftler, Ethiker und Seelsorger gehört seit vielen Jahren zum engeren Freundeskreis der Christusträger und lebt in Zürich.

Mit: *Markus Lerchi*

Karmelitische Exerzitien

DI 23. – SO 28. NOVEMBER 2027

Wir wollen diese Tage in bewusster Zurückgezogenheit aus der Geschäftigkeit des Alltags verbringen.
Es gibt täglich zwei Vorträge und einen Abendmahlsgottesdienst. Jeder und jede ist eingeladen, im Gebet den eigenen inneren Weg mit Gott zu gehen. Dabei sollen uns Stille und durchgehendes Schweigen helfen. An den Abenden ist Raum für Anregungen zum Gebet und geistlichen Leben.

Mit: *Br. Helmut Laske, Br. Markus Hemmrich, Ilona Englert*



Kloster to go

FR 3. – SO 5. DEZEMBER 2027

Für junge Leute (17-35 Jahre), die sich nach mehr im Leben sehnen.
Bei Kloster to go findest du Gleichgesinnte, um dich auszutauschen, zu diskutieren, gemeinsam zu singen, zu beten und der Tiefe des Glaubens nachzuforschen. Lass dich vom klösterlichen Rhythmus inspirieren: Erlebe Gebet auf eine neue Weise und nimm Impulse für deinen Alltag mit nach Hause.

Mit: *Team der Christusträger Weggemeinschaft*



GUT RALLIGEN

Kloster to go

DI 29. DEZEMBER 2026 – SA 2. JANUAR 2027

Jahreswechsel in Ralligen für junge Leute (17-35 Jahre).
Suchst du Gemeinschaft und Anregungen für dein Leben im Alltag? Möchtest du die Brüder besser kennen lernen? Willst du mit anderen diskutieren und Visionen teilen, schweigen und beten?
Dann ist Kloster to go genau das Richtige für dich!

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Auszeittage in Ralligen

MO 11. – FR 15. JANUAR 2027

Das neue Jahr hat begonnen. Viele gute Vorsätze, Pläne und Aufgaben liegen vor uns. Doch bevor wir im Trubel des Alltags wieder den Atem verlieren, reicht uns Jesus genau jetzt die Hand und lädt uns ein: *»Kommt mit an einen ruhigen Ort und ruht ein wenig aus« (Mk 6,31)*

Mit: *Br. Mathias Christ*

Schneeschuhwanderwoche

SO 17. – SA 23. JANUAR 2027

Schneeschuhwandern ist heute eine beliebte Wintersportart als Alternative zu Skitouren. Tagsüber sind wir im Freien und abends suchen wir das Gespräch am Kaminfeuer. Für jeden Tag wählen wir ein herausforderndes Bibelwort aus, das uns den Tag über begleitet.

Mit: *Klemens Baumann, Tom Haldimann, Hans Babel und Ralliger Brüder*

Open House für alle Generationen

FR 5. – MI 10. FEBRUAR 2027

Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Familie Schusser*

Wochenende für Verwitwete

FR 19. – SO 21. FEBRUAR 2027

Nach dem Tod des Partners oder der Partnerin ist nichts mehr so wie es war. Trauer, Unsicherheit und viele Fragen beschäftigen einen. Das Wochenende ermutigt, Trost von Jesus zu empfangen und den Weg mit IHM weiterzugehen. Dazu auch gegenseitige Anteilnahme der Mitbetroffenen zu erleben.

Mit: *Br. Thomas Dürr und Team*

Fasteneinkehr

SA 6. – SA 13. MÄRZ 2027

Eine Woche der Einkehr in der Passionszeit mit Schweigen, Beten und Fasten. Bei den biblischen Impulsen werden wir uns mit Reich-Gottes-Gleichnissen beschäftigen.

Mit: *Br. Gerd Maier und Sr. Marlies Arbert*

Hoffnung blüht auf

MO 15. – FR 19. MÄRZ 2027

Entdecke die Schönheit floraler Gestaltung und lasse deiner Kreativität freien Lauf. Wir nehmen uns Zeit, die Botschaft von Ostern – Hoffnung, neues Leben und Neuanfang – auf kreative Weise zu erleben. So nimmst du nicht nur einzigartige Werkstücke, sondern auch neue Inspiration mit nach Hause.

Mit: *Rita Bruckner und Team*

Ostern erleben

DO 25. – MO 29. MÄRZ 2027

Eine Einladung für junge Leute (17-35 Jahre), mit uns Ostern zu feiern. Wir wollen den Weg Jesu durch den Tod zum Leben mitgehen und uns von ihm mitnehmen lassen – *vom Dunkel ins Licht.*

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Open House für Familien mit jungen Kindern

MI 31. MÄRZ – SO 4. APRIL 2027

Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Familie Schusser*

Gott sucht Männer

DO 8. – SO 11. APRIL 2027

»Du sollst dir kein Bild von Gott machen.«
So lautet das zweite Gebot. Und doch tragen wir alle innere Bilder und Vorstellungen von Gott in uns. Als Männer wollen wir uns mit den heilsamen Gottesbildern der Bibel auseinandersetzen und darauf vertrauen, dass Gott uns heilsam begegnet.

Mit: *Br. Mathias Christ, Br. Felix Schricker und Team*

Einkehr- und Wanderwoche

MO 31. MAI – SA 05. JUNI 2027

Eine Woche im Berner Oberland für Einzelgäste und kleinere Gruppen mit guter Kondition. Täglich größere Wanderungen auf die Höhen und Gipfel um den Thunersee. Mit biblischen Impulsen und Anregungen zum geistlichen Leben.

Mit: *Br. Gerd Maier und Team*

Open House für alle Generationen

DO 22. – SA 31. JULI 2027

Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Open House für Familien mit jungen Kindern

MI 11. – SA 21. AUGUST 2027

Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Familie Schusser*





Open House für alle Generationen

SA 28. AUGUST – SO 05. SEPTEMBER 2027

Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Die dunkle Nacht der Seele – ein Weg mit Gott

MO 11. – SA 16. OKTOBER 2027

Es kann sein, dass Menschen, die viele und lebendige Erfahrungen mit Gott gemacht haben, diese verlieren. Das kann unterschiedliche Ursachen haben. Wir laden ein, von Johannes vom Kreuz seelsorgerlich zu lernen. *Wie begleitet man Menschen, die eine innere Nacht durchleben?* Zur Bedeutung von Erfahrungen, Nicht-Erfahrungen und innerer Umgestaltung im Glauben.

Mit: *Pfrn. Dr. Ulrike Bittner und Pfr. Dr. Wolfgang J. Bittner*

Komm und sieh

MO 25. – SA 30. OKTOBER 2027

Ein Seminar für Suchtkranke und deren Angehörige im klösterlichen Umfeld.
Herzliche Einladung nach Ralligen, wenn du geistlich auftanken und therapeutisch an dir arbeiten willst. In diesen Tagen erlebst du im Gästehaus einer Bruderschaft ein Zuhause auf Zeit und erfährst in einem geschützten Raum Begleitung und professionelle Hilfe durch Therapeuten.

Mit: *Claudia Lux, Martin Damm und Team*

Open House für alle Generationen

DI 2. – SA 6. NOVEMBER 2027

Willkommen in Ralligen – ein offenes Haus geprägt von Menschen, die miteinander leben und beten, arbeiten und Gäste empfangen. Lasst euch einladen, miteinander Zeit zu verbringen, um in Gemeinschaft mit anderen Gott zu suchen. Zeit, um sich zu erholen und die nahe und weitere Umgebung zu erkunden.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Kreatives Seminar

FR 19. – SO 21. NOVEMBER 2027

»In deine Hände lege ich voll Vertrauen mein Leben.« (nach Ps.31,6). Wir erkunden dieses Wort mit Kopf, Herz und Hand: durch Nachdenken, Nachspüren und Formen mit Ton. Vorkenntnisse im Töpfern und Modellieren sind nicht nötig.

Mit: *Sr. Emmy Schwab und Brigitte Lacau*

Wochenende zum 2. Advent

FR 3. – SO 5. DEZEMBER 2027

Advent – Zeit der Sehnsucht und des Wartens. *Wie soll ich dich empfangen?* Gottes Sehnsucht kommt uns zuvor. Er wartet darauf, bei uns zu erscheinen, von uns empfangen zu werden. Eine Einladung an Einzelne und Familien, im Advent ein Wochenende bewusst innezuhalten.

Mit: *Ralliger Brüder und Team*

Kloster to go

MI 29. DEZEMBER 2027 – SO 2. JANUAR 2028

Jahreswechsel in Ralligen für junge Leute (17-35 Jahre). Suchst du Gemeinschaft und Anregungen für dein Leben im Alltag? Möchtest du die Brüder besser kennen lernen? Willst du mit anderen diskutieren und Visionen teilen, schweigen und beten?
Dann ist Kloster to go genau das Richtige für dich!

Mit: *Ralliger Brüder und Team*



BANKVERBINDUNG SPENDENKONTEN:

Spenden für die Arbeit im und den Erhalt des Klosters Triefenstein
Kontoinhaber: Christusträger Kloster Triefenstein e.V
IBAN DE16 7906 9150 0009 6112 23
BIC GENODEF1GEM

Schweizer Spenden für die Arbeit in Ralligen
Raiffeisenbank Steffisburg
Kontoinhaber: Christusträger Communität Schweiz
IBAN CH 39 8080 8008 5195 6343 1
BIC RAIFCH22

Gern bestätigen wir Ihnen Ihre Spende und bedanken uns dafür. Bitte geben Sie dazu bei der Überweisung Ihre Adresse an.



Christusträger Bruderschaft
Christusträger Weggemeinschaft
Kloster Triefenstein
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein
Tel +49.9395.777.110
Mail gaeste@kloster-triefenstein.de

Christusträger Communität
Gut Ralligen am Thunersee
Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen
Tel +41.33.252.20.30
Mail ralligen@christustraeger.org

christustraeger.org · kloster-triefenstein.de