

Christusträger
Kloster Triefenstein
Gästebüro
D-97855 Triefenstein



DIE CHRISTUSTRÄGER IM KLOSTER TRIEFENSTEIN

Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Gemeinsam mit der Christusträger Weggemeinschaft, einer Familiengemeinschaft, leben, beten und arbeiten sie im Kloster Triefenstein. Dort führen sie ein Gästehaus und werden dabei unterstützt von einigen angestellten Mitarbeitenden und vielen Ehrenamtlichen.

Weitere Brüder leben in Ralligen und Zürich (Schweiz). Außerdem unterhält die Bruderschaft Stationen in Vanga (Kongo) und Kabul (Afghanistan).

In der geschützten Atmosphäre des Klosters laden in Triefenstein alle Christusträger gemeinsam zur Begegnung ein: mit sich selbst, mit anderen und mit Gott.

KONTAKT

Christusträger Kloster Triefenstein - Gästebüro
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

TEL +49 9395 777 110
MAIL gaeste@christustraeger.org
WEB christustraeger.org

WEGBESCHREIBUNG

mit dem Auto:

Autobahn A3 Frankfurt – Nürnberg, Ausfahrt Marktheidenfeld, dann in Richtung Triefenstein.

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Bahnhof Würzburg mit der Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld, Ausstieg Erlenbach Rathaus. Vom Bahnhof Lohr mit der Buslinie 630 nach Marktheidenfeld (www.de).

In Erlenbach, Marktheidenfeld und vom Bahnhof Wertheim können wir Sie nach vorheriger Absprache abholen.

KLOSTER TRIEFENSTEIN



WÄRE DOCH GELACHT ...

Kreatives Seminar I

Mi 6. bis So 10. Mai 2026



christusträger

christustraeger.org/40jahre

2026

40 JAHRE
VON CHRISTUS
GETRAGEN

JUBILÄUMS
JAHR
KLOSTER
TRIEFENSTEIN

WÄRE DOCH GELACHT ...

Kreatives Seminar

Heiterkeit, Vergnügen, Lebenslust – wo sind sie geblieben? Zu oft sind wir schwermütig und griesgrämig. So machen wir uns und anderen das Leben schwer. Dabei geht mit Humor doch alles besser, oder? Wenn wir lachen, fühlen wir uns befreit, gelöst. Da wird die Last leichter. Die dicke Luft verfliegt. Das Gesicht leuchtet. Als Christen haben wir viel Grund zum Lachen, zur Freude, zur Leichtigkeit. In allem und trotz allem. Gottes Geist ist ein Geist der Freude, der Freiheit, des sprühenden Lebens.

Lachen ist gesund. Es steigert den Muskeltonus, die Herzfrequenz und den Sauerstoffaustausch. Das Gehirn schüttet Glückshormone aus und unser Immunsystem wird gestärkt. Warum lachen wir dann so wenig? Wir wollen es wieder entdecken – das Lachen, das die Furcht vertreibt, die Freude, die trotz allem bleibt, den leichten Sinn, der sich selbst nicht zu ernst nimmt. Wir wollen uns neu von Gottes Geist anstecken lassen und dabei kreativ, schwungvoll und ausgelassen sein (oder werden). Körper, Seele und Geist werden in diesem Seminar gleichermaßen angesprochen. Impulse und Ausdrucksmöglichkeiten mit Farben, Musik, Bibeltexten und Bewegung helfen dabei, uns ganzheitlich mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Inge Lehrbach-Bähr (Diakonin)

Ingrid Zehendner (Kunsttherapeutin)

AN- UND ABREISE

Bitte reisen Sie am Mittwoch zwischen 16 und 17.30 Uhr an. Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18 Uhr in der Kirche, anschließend gibt es Abendessen. Abreise ist am Sonntag nach dem Mittagessen.

TAGUNGSBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	296 €
Einzelzimmer mit Dusche und WC	348 €
Doppelzimmer mit Waschbecken	252 €
Doppelzimmer mit Dusche und WC	304 €

Hinzu kommt eine Kursgebühr in Höhe von 150 €.

Die Bezahlung ist mit EC-Karte, in bar vor Ort oder durch nachträgliche Überweisung möglich.

Für Gäste, die noch in der Ausbildung sind oder ein geringes Einkommen haben, haben wir ermäßigte Preise. Fragen Sie in unserem Gästebüro nach.

FALLS SIE DOCH NICHT KOMMEN KÖNNEN ...

... wird bei einer Absage weniger als vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine Ausfallgebühr fällig. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Mehr dazu finden Sie in den Hausinfos auf unserer Webseite:

christustraeeger.org/hausinfo

ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:

gaeste@christustraeeger.org

WÄRE DOCH GELACHT ...

MI 06.05. – SO 10.05.2026

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

Ich wünsche, wenn möglich,

- ☐ Einzelzimmer
- ☐ Doppelzimmer
- ☐ Zimmer mit eigener Dusche
- ☐ Allergikerbett
- ☐ vegetarisches Essen

☐ _____

DATUM, UNTERSCHRIFT