

DIE CHRISTSTRÄGER IM KLOSTER TRIEFENSTEIN

Die **Christusträger Bruderschaft** ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Gemeinsam mit der **Christusträger Weggemeinschaft**, einer Familiengemeinschaft, leben, beten und arbeiten sie im Kloster Triefenstein. Dort führen sie ein Gästehaus und werden dabei unterstützt von einigen angestellten Mitarbeitenden und vielen Ehrenamtlichen.

Weitere Brüder leben in Ralligen und Zürich (Schweiz). Außerdem unterhält die Bruderschaft Stationen in Vanga (Kongo) und Kabul (Afghanistan).

In der geschützten Atmosphäre des Klosters laden in Triefenstein alle Christusträger gemeinsam zur Begegnung ein: mit Gott, mit sich selbst und mit anderen.

KONTAKT

Christusträger Kloster Triefenstein - Gästebüro
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

TEL +49 9395 777 110

MAIL gaeste@kloster-triefenstein.de

WEB kloster-triefenstein.de

ANMELDUNG

Sie können sich über das Buchungsformular auf unserer Webseite oder ganz einfach per E-Mail anmelden. Bitte geben Sie Ihre Adresse, Ihren Zimmerwunsch und ggf. Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder den Bedarf eines Allergikerbetts an. Ebenfalls bitten wir um frühzeitige Mitteilung, falls Sie vegetarisch essen möchten.
Vielen Dank!



Kontakt



Erste Hilfe für psychische Gesundheit

**Kurs zum Umgang mit Menschen
in psychischen Krisen**
Do 14. bis So 17. Januar 2027

Kurs zum Umgang mit
Menschen in psychischen

Krisen

„Mental Health-First-Aid“ (MHFA)

Diese bereits in 29 Ländern etablierten MHFA-Kurse versetzen medizinische Laien in die Lage, bei psychischen Gesundheitsproblemen in ihrem Bekannten-, Freundes- und Kollegenkreis zu helfen. Die Teilnehmenden werden darin geschult, psychische Krisen bei nahestehenden Personen zu erkennen und angemessen zu reagieren, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht. Dieser Kurs verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert ausgrenzendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit. Es ist kein Selbsthilfe-Kurs und kein Seelsorge-Kurs. Voraussetzung für die Teilnahme ist psychische Stabilität und ein Mindestalter von 18 Jahren.

Sie sind außerdem eingeladen bei den Gottesdiensten und Gebetszeiten der Christusträger dabei zu sein.

Nach vollständiger Teilnahme an den 12 Unterrichtsstunden und dem Bestehen einer kleinen Online-Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat als MHFA-Ersthelfer. Manche Betriebe fördern die Teilnahme als betriebliches Gesundheitsmanagement.

Dr. med. Oliver Dodt

 **MHFA**
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

AN- UND ABREISE

Bitte reisen Sie am Donnerstag zwischen 16.00 und 17.30 Uhr an. Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kirche, danach gibt es Abendessen. Abreise ist am Sonntag nach dem Mittagessen.

KOSTENBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	255 €
Einzelzimmer mit eigenem Bad	294 €
Doppel- oder Mehrbettzimmer mit Waschbecken	222 €
Doppel- oder Mehrbettzimmer mit eigenem Bad	261 €

Hinzu kommt eine Kursgebühr von 150 €

Für Studierende, Auszubildende und Gäste mit geringem Einkommen haben wir **ermäßigte Preise**. Bitte fragen Sie in unserem Gästebüro danach.

FALLS SIE DOCH NICHT KOMMEN KÖNNEN ...

Bei einer kurzfristigen Absage entstehen Ausfallgebühren. Wir empfehlen, eine Reise-rücktrittsversicherung abzuschließen. Mehr dazu finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Webseite: www.kloster-triefenstein.de/agb

Gut zu wissen

