DIE CHRISTUSTRÄGER IM KLOSTER TRIEFENSTEIN

Die **Christusträger Bruderschaft** ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Gemeinsam mit der **Christusträger Weggemeinschaft**, einer Familiengemeinschaft, leben, beten und arbeiten sie im Kloster Triefenstein. Dort führen sie ein Gästehaus und werden dabei unterstützt von einigen angestellten Mitarbeitenden und vielen Ehrenamtlichen.

Weitere Brüder leben in Ralligen und Zürich (Schweiz). Außerdem unterhält die Bruderschaft Stationen in Vanga (Kongo) und Kabul (Afghanistan).

In der geschützten Atmosphäre des Klosters laden in Triefenstein alle Christusträger gemeinsam zur Begegnung ein: mit Gott, mit sich selbst und mit anderen.

KONTAKT

Christusträger Kloster Triefenstein - Gästebüro
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

TEL +49 9395 777 110
MAIL gaeste@kloster-triefenstein.de
WEB kloster-triefenstein.de

ANMELDUNG

Sie können sich über das Buchungsformular auf unserer Webseite oder ganz einfach per E-Mail anmelden. Bitte geben Sie Ihre Adresse, Ihren Zimmerwunsch und ggf. Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder den Bedarf eines Allergikerbetts an. Ebenfalls bitten wir um frühzeitige Mitteilung, falls Sie vegetarisch essen möchten.
Vielen Dank!

Kontakt

Meinen Rhythmus finden

Wie ich es lernen kann,
gut mit mir umzugehen
Do 11. bis So 14. März 2027

Wie ich es lernen kann gut mit mir umzugehen.

Ausreichend Zeit haben zum Atmen und Lachen, zur Bewegung und zum Stillsein, für meine Familie und meine Hobbys, für mich selbst und für Gott. Eine schwierige Aufgabe, denn der Alltag in Beruf, Familie, Gemeinde fordert uns immer mehr heraus. Vielen fällt es schwer, zwischen Zeiten der Arbeit auch Zeiten der Entspannung zu finden, sich abzugrenzen und auch mal „Nein“ zu sagen.

In einer überschaubaren Gruppe wollen wir über darüber sprechen, was uns überfordert und wie wir lernen können, gesund und selbstbewusst damit umzugehen. Und wir wollen einander dazu helfen, einen gesunden Lebensrhythmus zu entdecken und zu leben. Referate, biblische Impulse, persönliche Erfahrungen, praktische Übungen sowie sportliche Angebote sollen Mut dazu machen, einen gesunden Lebensrhythmus zu entdecken und zu leben.

Anne Scharpf (Gesundheitstrainerin)
Jürgen Scharpf (Coach und Burnout-Präventionsberater)
Ingrid und Christoph Zehendner

Gut zu wissen

AN- UND ABREISE

Bitte reisen Sie am Donnerstag zwischen 16.00 und 17.30 Uhr an. Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kirche, danach gibt es Abendessen. Abreise ist am Sonntag nach dem Mittagessen.

KOSTENBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	255 €
Einzelzimmer mit eigenem Bad	294 €
Doppel- oder Mehrbettzimmer mit Waschbecken	222 €
Doppel- oder Mehrbettzimmer mit eigenem Bad	261 €

Hinzu kommt eine Kursgebühr von 140 €

Für Studierende, Auszubildende und Gäste mit geringem Einkommen haben wir **ermäßigte Preise**. Bitte fragen Sie in unserem Gästebüro danach.

FALLS SIE DOCH NICHT KOMMEN KÖNNEN ...

Bei einer kurzfristigen Absage entstehen Ausfallgebühren. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittversicherung abzuschließen. Mehr dazu finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Webseite: **www.kloster-triefenstein.de/agb**