

DIE CHRISTSTRÄGER IM KLOSTER TRIEFENSTEIN

Die **Christusträger Bruderschaft** ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Gemeinsam mit der **Christusträger Weggemeinschaft**, einer Familiengemeinschaft, leben, beten und arbeiten sie im Kloster Triefenstein. Dort führen sie ein Gästehaus und werden dabei unterstützt von einigen angestellten Mitarbeitenden und vielen Ehrenamtlichen.

Weitere Brüder leben in Ralligen und Zürich (Schweiz). Außerdem unterhält die Bruderschaft Stationen in Vanga (Kongo) und Kabul (Afghanistan).

In der geschützten Atmosphäre des Klosters laden in Triefenstein alle Christusträger gemeinsam zur Begegnung ein: mit Gott, mit sich selbst und mit anderen.

KONTAKT

Christusträger Kloster Triefenstein - Gästebüro
Am Klosterberg 2 · D-97855 Triefenstein

TEL +49 9395 777 110

MAIL gaeste@kloster-triefenstein.de

WEB kloster-triefenstein.de

ANMELDUNG

Sie können sich über das Buchungsformular auf unserer Webseite oder ganz einfach per E-Mail anmelden. Bitte geben Sie Ihre Adresse, Ihren Zimmerwunsch und ggf. Nahrungsmittelnverträglichkeiten oder den Bedarf eines Allergikerbetts an. Ebenfalls bitten wir um frühzeitige Mitteilung, falls Sie vegetarisch essen möchten. Vielen Dank!

Kontakt



Wäre doch
gelacht...



Kreatives Seminar

Mi 9. bis So 13. Juni 2027

Wäre doch gelacht...

Heiterkeit, Vergnügen, Lebenslust – wo sind sie geblieben? Zu oft sind wir schwermütig und griesgrämig. So machen wir uns und anderen das Leben schwer. Dabei geht mit Humor doch alles besser, oder? Wenn wir lachen, fühlen wir uns befreit, gelöst. Da wird die Last leichter. Die dicke Luft verfliegt. Das Gesicht leuchtet.

Als Christen haben wir viel Grund zum Lachen, zur Freude, zur Leichtigkeit. In allem und trotz allem. Gottes Geist ist ein Geist der Freude, der Freiheit, des sprühenden Lebens.

Lachen ist gesund. Es steigert den Muskeltonus, die Herzfrequenz und den Sauerstoffaustausch. Das Gehirn schüttet Glückshormone aus und unser Immunsystem wird gestärkt. Warum lachen wir dann so wenig? Wir wollen es wieder entdecken – das Lachen, das die Furcht vertreibt, die Freude, die trotz allem bleibt, den leichten Sinn, der sich selbst nicht zu ernst nimmt. Wir wollen uns neu von Gottes Geist anstecken lassen und dabei kreativ, schwungvoll und ausgelassen sein (oder werden).

Körper, Seele und Geist werden in diesem Seminar gleichermaßen angesprochen. Impulse und Ausdrucksmöglichkeiten mit Farben, Musik, Bibeltexten und Bewegung helfen dabei, uns ganzheitlich mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Inge Lehrbach-Bähr (Diakonin)

Ingrid Zehendner (Kunsttherapeutin)

AN- UND ABREISE

Bitte reisen Sie am Mittwoch zwischen 16.00 und 17.30 Uhr an. Der erste Programmpunkt ist das gemeinsame Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kirche, danach gibt es Abendessen. Abreise ist am Sonntag nach dem Mittagessen.

KOSTENBEITRAG

Für die Tage berechnen wir pro Person für Verpflegung und Übernachtung (inkl. bezogenem Bett und Handtüchern) im

Einzelzimmer mit Waschbecken	340 €
Einzelzimmer mit eigenem Bad	392 €
Doppel- oder Mehrbettzimmer mit Waschbecken	296 €
Doppel- oder Mehrbettzimmer mit eigenem Bad	348 €

Hinzu kommt eine Kursgebühr von 150 €

Für Studierende, Auszubildende und Gäste mit geringem Einkommen haben wir **ermäßigte Preise**. Bitte fragen Sie in unserem Gästebüro danach.

FALLS SIE DOCH NICHT KOMMEN KÖNNEN ...

Bei einer kurzfristigen Absage entstehen Ausfallgebühren. Wir empfehlen, eine Reise-rücktrittsversicherung abzuschließen. Mehr dazu finden Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Webseite: www.kloster-triefenstein.de/agb



Gut zu wissen